

# NIEUWSBRIEF

HUISARTSENPRAKTIJK BEUMER SCHOENMAKERS



## EERSTE NIEUWSBRIEF

Met trots presenteren wij de allereerste nieuwsbrief van onze huisartsenpraktijk! Wij zijn enthousiast over deze nieuwe vorm van communicatie en hopen hiermee een waardevolle bron van informatie en updates te bieden aan al onze patiënten.

In deze maandelijkse nieuwsbrief willen wij je op de hoogte houden van de laatste ontwikkelingen in onze praktijk, belangrijke medische informatie delen en je voorzien van praktische tips voor een gezond en gelukkig leven.

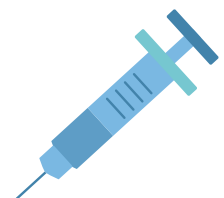
Wij kijken ernaar uit om samen met jou te werken aan een gezonde toekomst en danken je voor het vertrouwen in onze praktijk. Mocht je vragen of opmerkingen hebben, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. Wij helpen je graag verder.

## MEDICATIE MEE OP REIS

Gebruik je medicijnen en ga je op reis? Dan is het belangrijk te controleren of je een medicijn verklaring nodig hebt. Via onderstaande link kun je kijken of je een verklaring nodig hebt, [Medicijnen mee op reis](#). Indien noodzakelijk vragen we je het formulier zoveel mogelijk zelf in te vullen met je gegevens. Je kunt het formulier afgeven bij de balie en na de handtekening van de arts door sturen naar het CAK (Let op dit moet 4 weken voor vertrek).

## VACCINATIES

Wij geven geen advies over reisvaccinaties en dienen deze niet toe. Hiervoor kun je terecht bij de GGD.



# ZORG IN DE ZOMERPERIODE

---

De zomervakantie nadert, en met de vakantieperiode in aantocht willen we je graag informeren hoe we de zorg deze zomer geregeld hebben.

## Huisartsen- en assistententekort

Zoals je wellicht in de media hebt vernomen, is er een landelijk tekort aan huisartsen en doktersassistenten. Helaas ondervinden wij hier in de praktijk ook de gevolgen van. In de zomerperiode, met vakantieverlof van onze medewerkers, wordt de druk op de bezetting extra hoog. Daarnaast zijn assistente Judith en praktijkondersteuner Chris met zwangerschapsverlof.

## Goede zorg, ondanks de uitdagingen

We streven ernaar om ondanks de krappe bezetting de zorg zoveel mogelijk door te laten gaan. We zullen echter kritisch kijken naar zorg die kan worden uitgesteld tot na de vakantieperiode. Wij vragen je om de reguliere controles door de praktijkondersteuner te plannen na de zomerperiode.

## Nieuwe gezichten

Deze zomer zijn er naast onze vaste en tijdelijke waarnemers 2 nieuwe gezichten regelmatig aanwezig binnen onze huisartsenpraktijk. Narelle, arts assistent huisartsgeneeskunde en Evert, verpleegkundig specialist huisartsgeneeskunde.

## Wij vragen je begrip

We hopen op je begrip voor de mogelijke beperkingen in de zorgverlening tijdens de zomerperiode en andere periodes van krapte in de personeelsbezetting. Wij doen ons uiterste best om je ondanks alles van de best mogelijke zorg te blijven bieden.

## MEDICATIE

Wij vragen je vriendelijk herhaalrecepten op tijd aan te vragen. Zo voorkom je dat je zonder medicijnen komt te zitten tijdens de zomerperiode. Je kunt je herhaalrecept aanvragen via [MijnGezondheid.net](https://MijnGezondheid.net) of de Medgemak App.



 038 200 44 44



Nijenhuislaan 175a, 8043 WB Zwolle

## WAAROM STELT DE ASSISTENTE ZOVEEL VRAGEN?

Zoals je gewend bent stellen onze assistentes veel vragen als je belt voor een afspraak. Dit heet triage. Triage is bedoeld voor het bepalen van de urgentie en daarmee van de te leveren hulp, niet voor het bepalen van een diagnose. Het doel is om snel de patiënten te herkennen die dringend hulp nodig hebben en hen direct te helpen.

Daarnaast wordt er door de assistentes doorgevraagd om je van de juiste zorg te voorzien. Zo kan het zijn dat ze je vragen een foto op te sturen, of bieden ze je een e-consult aan. Daarnaast is het de taak van de assistente de agenda van de huisartsen en praktijkondersteuners dusdanig te plannen dat er altijd plek is voor spoedgevallen.

Met de toenemende zorgvragen merken we dat we je voor minder urgente klachten niet meer een afspraak op korte termijn aan kunnen bieden. Waar je voorheen vandaag of morgen gezien kon worden voor een langer bestaande klacht kan het zijn dat als de assistente triage heeft toegepast zij je een afspraak voor overeen week aan zal bieden.



### VOLG JE ONS AL OP SOCIAL MEDIA?

Wil je op de hoogte blijven van de laatste nieuwtjes en ins en outs van onze huisartsenpraktijk? Volg ons dan op Facebook 'BeumerSchoenmakers' en Instagram, 'HuisartsBeumerSchoenmakers'



### INSCHRIJVEN NIEUWSBRIEF

Heb je deze nieuwsbrief gelezen, maar niet in je mailbox ontvangen schrijf je dan in via onze website voor de nieuwsbrief om voortaan op de hoogte te blijven van alle nieuwtjes in onze praktijk.

<https://beumerschoenmakers.nl/aanmelden-nieuwsbrief/>

 038 200 44 44

 Nijenhuislaan 175a, 8043 WB Zwolle

## AANBEVOLEN APPS EN WEBSITES

Er zijn duizenden gezondheidsapps en websites, helaas lang niet alle betrouwbaar. Hieronder vind je de websites die wij je kunnen aanbevelen om te raadplegen voor en na jouw huisartsbezoek.



*Thuisarts.nl* is DE website waarmee je betrouwbare informatie over ziektes krijgt. Deze website is gemaakt door huisartsen en is gebaseerd op de landelijke richtlijnen huisartsenzorg. Een écht onmisbare website voor uitleg en advies over gezondheid en ziekte. Raadpleeg deze dienst altijd eerst voor u contact met de huisarts opneemt.

Snel weten of je naar de dokter moet? Op deze website, [www.moetiknaardedokter.nl](http://www.moetiknaardedokter.nl) krijg je meteen duidelijkheid. Op die manier weet je wat je moet doen en voorkom je onnodig wachten bij de huisarts of huisartsenpost.



*Apotheek.nl* is dé website voor al jouw vragen over (zelfzorg) medicijnen en vergoedingen met instructievideo's.



Wil je beter leren omgaan met werkstress, slaapproblemen, piekeren, drukte, neerslachtigheid, alcoholgebruik of wil je méér gaan bewegen en een beter voedingspatroon? De Minddistrict app en website helpen je online om die invloeden te verminderen en jouw leefstijl te verbeteren. [www.minddistrict.com](http://www.minddistrict.com)

### EVEN VOORSTELLEN

Mijn naam is Marieke Sikkens en ik ben sinds een maand praktijkmanager bij Beumer Schoenmakers. Ik houd me bezig met het reilen en zeilen van de praktijk op alle onderdelen en zorg ervoor dat alles op rolletjes loopt, zodat mijn collega's zo goed mogelijk kunnen zorgen voor de patiënten.



 038 200 44 44

 Nijenhuislaan 175a, 8043 WB Zwolle